

Formandens (bestyrelsens) beretning 2020 for Zen-To

Endnu et år er gået i Zen-To og sikken et år. En KÆMPE tak skal lyde til alle de trænere, der igennem et udfordrende år har bistået med og støttet op om de træningsaktiviteter, vi, trods Corona-nedlukning, har kunnet afholde udendørs. Uden trænerens engagement og vedholdenhed, ville der ikke være nogen klub. Men når det så er sagt, så skal der så sandelig også lyde en KÆMPE tak til alle vores trofaste elever. I har holdt ud og støttet op om de aktiviteter, vi har kunnet stable på benene. Jeg er jer alle evigt taknemmelige for den måde, klubben har kunnet fungere på i det forgange år. Tak for jer alle sammen.

Foreningsaktiviteter (se bilag: aktivitetskalender)

Klubbens formål er at udbrede interesse for Kickboxing, Kung Fu, Karate etc. og at udvikle medlemmernes fysiske præstationsevne og psykiske ligevægt.

Aktiviteter i løbet af 2020



Den 10. februar havde vi besøg af Den Mentale Kriger Kim Boye. 41 medlemmer inkl. trænere deltog i foredraget, som foregik siddende på måtterne i træningslokalet. Kim Boye er tidligere professionel fodboldspiller, Coach og konsulent for unge udsatte/kriminelle igennem 13 år, Coach for professionelle fodboldspillere, Sportscoach, strategisk rådgiver mv. Kim kommer med budskabet: **"Den, der vil det mest – når mest!"**. En super god aften med grin, gode spørgsmål og ikke mindst indsigt.

Inden nedlukningen den 11. marts var vi så heldige at deltage i Danish Open i Aalborg **lørdag den 15. februar**. Her stillede vi op med fire kæmpere fra 1. holdet. Charlotte, Katja, Sebastian og Joe, som alle gjorde det rigtig godt.

I slutningen af februar (**28., 29. feb. og 1. marts**) deltog vi endvidere i Irish Open, hvor vi havde tre kæmpere fra 1. holdet med. Charlotte, Katja og Sebastian. Vi kom ikke hjem med medaljer, men med en masse erfaring i rygsækken og en god oplevelse.

I løbet af nedlukningsperioden fra den **11. marts og frem til midten af april** fik vi iværksat onlinetræning hjemme fra min stue. Det har været en smule angstprovokerende og udfordrende at stå der midt i stuen og tale til min telefon, uden at kunne se andet end mig selv på video. Men ud fra den feedback, vi har fået på dette initiativ, har det heldigvis vist sig, at det er noget, der er kommet de fleste medlemmer til gode, ligesom gode venner, familie og andre godtfolk også har haft mulighed for at deltage. Alle videoerne ligger tilgængelige på Zen-Tos Facebook-side: <https://www.facebook.com/watch/zentokickboxing/>

Fra **uge 20 (11. maj) til med uge 32 (9. august)** fik vi flere trænere med på vognen og der blev lavet ugentlige træningsaktiviteter udendørs. Jeg vil gerne takke de involverede trænere for deres engagement, parathed og kæmpe indsats i hele perioden.

Den 10. august kunne vi endelig igen vende retur til vores lokaler og der blev gået til den på alle hold. Trænerne var kampklare og gav den gas.

Den **21. september** blev en glædens dag. Endelig fik vi vores onsdagstider tilbage efter en lang og sej kamp med bookingteam, halledere, karateklubben,

der aldrig dukkede op, og mange mange flere. Det var en læring af de helt store. Trods vores mere end 40 år i Svanemøllehallen mistede vi nemlig retten til vores lokale ved forrige ansøgningsrunde 2019 pga. en frist, der blev overskredet. Og i stedet for at se på vores historik, antal medlemmer og alt det, vi har gjort for hallen i øvrigt, blev vi skrottet i systemet til fordel for en karateklub, der – som flere af jer ved – aldrig rigtigt dukkede op. Det krævede den helt store omstrukturering og omlægning af vores hold. Men også det kom vi igennem og blev en læring rigere. Men af samme årsag blev det så også en tid, hvor vi igen for alvor begyndte at se os om efter andre mulige lokaliteter. Vores tålmodighed var mildest talt brugt op. Ovenpå vandskader i vores træningslokaler, medfølgende fugtskader, ødelagt udstyr osv. som skete flere gange, uden nogen hurtig action, hjælp fra hverken kommunen eller hallen, fik vi så oveni også taget vores tider fra os. Nu er der heldigvis kommet lidt mere ro på, og vi nyder godt af, at vi har alle vores tider igen.

Den 26. oktober blev forsamlingsforbuddet ændret fra 50 til 10. Endnu engang måtte vi oprette tilmeldingslister, så vi kunne holde styr på antal og tilmeldte. Det varede til den **9. december**, hvor hele DK igen lukkede ned for 2. gang. Jeg startede onlinetræningen op igen og alle trænerne holdte en god lang vinterferie.

Alt i alt har 2020 budt på:

- 1 foredrag
- 2 stævner
- 55 onlinetræninger
- 59 udendørstræninger
- Rigtig mange mail, sms'er og digitale oprettede træningsevent for tilmelding

Et år, der i den grad har budt på overarbejde for bestyrelsen. Og lige præcis til dem. EN KÆMPE TAK for samarbejdet i løbet af året. I har været uvurderlige for klubben og for mig.

Den økonomiske udvikling, herunder udvikling i antal medlemmer, frivillige og medarbejdere

Medlemmer

Trods Corona kan vi være stolte af de mange trofaste medlemmer, der er forblevet med at være medlemmer i klubben. Igen i 2020 præsterer vi en fremgang i det totale medlemstal.

År	Antal betalende medlemmer
2020	465
2019	427
2018	345
2017	319

Trænere

Vores solide, faste trænergruppe bestående af:

- Louise og Charlotte (Ungdomsholdet)
- Henning (Begynderhold 3A)
- Brian og Allan (Hold 2, Let øvede)
- Jonas og Ophelia (Begynderhold 3C)
- Jacob og Johan (Begynderhold 3B)

9. maj 2021
Lars Krusaa

- Lars (Hold 1, kampholdet/øvede)
- Anne Helene og Thomas (Begynderhold 3D)
- Og Niels Olsen, Rikke Ellebye og Jan B. Andersen som reservetrænere,

har været tilknyttet klubben hele året og fortsætter som sådan. Det sætter jeg stor pris på.

Væsentlige budgetafvigelser

Klubben har fortsat en rigtig god økonomi. På grund af Corona har der selvfølgelig været en del udsving i forhold til det budget, der blev lagt for året. Det skyldes selvfølgelig færre kontingentindtægter, ingen afholdelse af sociale aktiviteter, ingen salg af t-shirt, større udgifter til rengøringsartikler (sprit papir, mundbind mv.) og meget andet. Men jeg er stolt af at stå i spidsen for en klub, der har så sund en økonomi og plads og overskud til at kunne gøre en masse for medlemmerne, når tiden er til det.

Afvigelser i planlagte projekter

Vores sædvanlige aktiviteter jf. årskalenderen, der blev sendt ud i februar 2020, som afholdelse af sommerfest, jule- og sommercup, DHL-løb i Fælledparken, julefrokost m.v. har vi af gode grunde ikke haft mulighed for at afholde.

Usikkerheder i regnskabet

Ingen usikkerheder.

Resultatfordeling

Årets resultat overføres til overført overskud.

Transaktioner mellem foreningen og nærtstående partner

Ingen transaktioner.

Jeg ser meget frem til, at vi igen får mulighed for at samles og have det sjovt sammen.

Med disse ord ønsker jeg alle en god sæson for 2021 og lysere tider for idrætten.

Mvh Lars Krusaa, Formand Zen-To